

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
протокол от 29.12.2020 № 4

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
от 11.01.2021 № 50

СОГЛАСОВАН
на заседании Совета родителей
протокол от 11.01.2021 № 1

**Режим занятий обучающихся в муниципальном автономном
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 8 г.
Окуловка»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников *МАДОУ «Детский сад № 8 г. Окуловка»* (далее – Учреждение) и *МАДОУ «Детский сад № 8 г. Окуловка» в д. Озерки «Детский сад»* (далее – филиал) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении и в филиале в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося.

2.2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

2.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин для детей от шести до семи лет.

2.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- 20 мин для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин (при организации занятия после дневного сна) для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин для детей от шести до семи лет.

2.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении и филиале являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

2.6. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях должны максимально проводиться на улице.

2.8. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее:

- 3 ч/день для детей до семи лет;
- 2 ч/день для детей старше семи лет.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.9. Продолжительность дневного сна, не менее:

- 3 ч для детей от года до трех лет;
- 2,5 ч для детей от четырех до семи лет;
- 1,5 ч для детей старше 7 лет.

2.10. Начало непрерывной образовательной деятельности – не ранее 8:00. Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования - не позднее 17:00, а при реализации дополнительных образовательных программ – не позднее 18:00.